

Исследования кала. Правила подготовки к сдаче анализа

Сбор производится самим пациентом. Объем, необходимый для исследования. За 3 дня до сбора анализа следует исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы (железо, медь, так как все эти вещества могут мешать в химических реакциях обнаружения крови).

ПОСУДА. Банка для сбора кала должна быть из светлого прозрачного стекла с широким горлом и с плотной крышкой. Нельзя вместо крышки закрывать банку бумагой или целлофаном. Примеси мочи, воды, моющих средств и других загрязнений к доставляемому образцу кала недопустимы. Кал, доставленный в лабораторию в спичечных коробках, не исследуется.

ХРАНЕНИЕ. Если пациент не может собрать кал утром, можно сделать это раньше. При этом собранный образец нужно хранить в холодильнике не более 8 часов при температуре +3; +5, не допуская замораживания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. После клизм, рентгенологического исследования желудка и кишечника и колоноскопии, кал можно исследовать не ранее, чем через 2 дня. Перед исследованием кала нужно отменить медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника: все слабительные, активированный уголь, препараты висмута, железа. Нельзя исследовать кал у женщин во время менструации.