

Исследования мочи (общий анализ).

Правила подготовки

ПОДГОТОВКА. Собирается утром, натощак, сразу после сна всю скопившуюся в мочевом пузыре порцию мочи. Если собирается не первая утренняя порция, то необходимо, чтобы после последнего мочеиспускания прошло не менее 3-4 часов. Дополнительное питье для более быстрого накопления мочи в мочевом пузыре недопустимо, в этом случае анализ считается недостоверным.

ПОСУДА. Собирать мочу надо сразу в ту посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию (использование горшков и уток недопустимо). Посуда для сбора должна быть тщательно вымыта и просушена. Наиболее подходящими для сбора мочи являются прозрачные стеклянные банки с широким горлом.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА. Перед сбором обязателен тщательный туалет наружных половых органов.

ХРАНЕНИЕ. Собранная моча должна быть немедленно (допустимо хранение - не более 1,5 часов, обязательно в холодильнике, не допуская замораживания).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. Нельзя собирать мочу во время менструации и в течении 2-3 дней после ее завершения. Нельзя собирать мочу после ультразвукового исследования требующего полного мочевого пузыря. В данном случае необходимо опорожнить мочевой пузырь и про извести сбор анализа не ранее чем через 4 часа. После цистоскопии анализ мочи проводят не ранее, чем через 5-7 дней. Анализ мочи после рентгенологического исследования с применением рентгеноконтрастных веществ можно производить не ранее чем через 2 дня.

ПРОБА НЕЧИПОРЕНКО (средняя порция утренней мочи). Пациент собирает утром, натощак, сразу после сна среднюю порцию всей скопившейся в мочевом пузыре мочи. То есть пациент начинает мочиться в унитаз, продолжает в банку и заканчивает снова в унитаз. Нельзя собирать мочу на общий анализ и пробу Нечипоренко одновременно. Дополнительное питье для более быстрого накопления в мочевом пузыре недопустимо, в этом случае анализ также считается недостоверным.

Посуда, подготовка пациента, хранение и противопоказания, смотрите исследование мочи.