

Дорогие девушки!

Если сигарета для вас - это способ привлечь к себе внимание противоположного пола, быть модной и современной, это очередной миф.

В ходе социологического опроса 42% юношей выразили отрицательное отношение к курению девушек вообще, а 84% из них не хотели бы, чтобы курила их девушка. Причем, жениться молодые люди хотят именно на некурящих. На вопрос: «Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?»



только двое из 300 молодых людей сказали, что им все равно, остальные были категорически против.

КУРЕНИЕ

ЭТО НЕ ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА, С КОТОРОЙ МОЖНО ЛЕГКО РАССТАТЬСЯ, А СТОЙКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, КОТОРАЯ КОРРЕКТИРУЕТСЯ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ НАРКОТИКОВ!

Компоненты табачного дыма разрушают здоровье человека.

~ В Беларуси от болезней, связанных с курением, ежегодно умирают около **15,5 тысяч** человек.

~ Около 70% начавших курить в детском или подростковом возрасте и продолжающих курить в течение 20 и более лет живут в среднем на 20-25 лет меньше тех, кто никогда не курил.



Как долго ты будешь жить?

КУРЕНИЕ ОЧЕНЬ ОПАСНО для девушек и женщин

Чем раньше девушка пристрастилась к курению, тем серьезнее для нее последствия его воздействия!

1. КУРЕНИЕ СОПОСТАВИМО С УДАЛЕНИЕМ ОДНОГО ЯИЧНИКА. Содержащиеся в табачном дыме полициклические ароматические углеводороды (ПАУ) запускают процесс гибели яйцеклеток и значительно снижают уровень эстрогенов в крови.

** Яичники - основная половая железа женщины, где образуются женские половые гормоны и формируются полноценные яйцеклетки из примитивных фолликул, которые очень чувствительны к различным повреждающим факторам, в том числе к воздействию табачного дыма, алкоголя и наркотиков, причем, на любом этапе своего развития.

Это приводит:

- к нарушению формирования организма по женскому типу;
- отсутствию или нерегулярности менструального цикла;
- формированию незрелых яйцеклеток, неспособных дать начало новой жизни;
- недостаточной подготовке матки к вынашиванию плода.

У курящих молодых женщин в сравнении с некурящими:

- ~ шанс забеременеть ниже на 10-40%, а риск бесплодия выше в 2 раза;
- ~ выкидыши и неразвивающаяся беременность, осложнения в родах встречаются в 2-3 раза чаще;
- ~ выше риск рождения детей с различными нарушениями развития.



2. КУРЕНИЕ ОСЛАБЛЯЕТ ЗАЩИТНЫЕ ФУНКЦИИ ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СФЕРЫ, в результате чего:

- ~ увеличивается риск развития хронических воспалительных заболеваний;
- ~ сокращается продолжительность репродуктивного возраста, то есть возрастной период, когда женщина может иметь детей.



Курение может лишить женщину самой высокой ее миссии - МАТЕРИНСТВА.

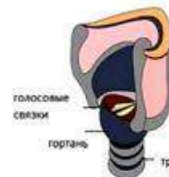
3. У КУРЯЩИХ ЖЕНЩИН ПРЕЖДЕВРЕМЕННО СТАРИТСЯ КОЖА:

теряется ее эластичность и упругость из-за снижения содержания в ней коллагена (белка), из-за плохого кровоснабжения происходит ее истончение.



3. МЕНЯЕТСЯ ТЕМБР ГОЛОСА: ОН СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ НИЗКИМ И ГРУБЫМ.

Компоненты табачного дыма, регулярно



попадая на мягкие ткани гортани и голосовых связок, вызывают их существенное утолщение, потерю эластичности

и чувствительности, меняя таким образом акустические характеристики гортани, которые являются своеобразным «резонатором» звука.